

Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Перец болгарский в нарезке бпл	<i>Калорийность-8, Углеводы-1</i>	10-17
90	Бефстроганов из отварной говядины бпл пф	<i>Калорийность-188, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-2</i>	61-66
180	Макароньы отварные с сыром бпл	<i>Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34</i>	23-57
200	Напиток из шиповника бпл	<i>Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15</i>	6-69
24	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12</i>	2-91
Итого за Завтрак (1 смена)			105-00
Итого за день			105-00
Директор _____	Потеряева Л.В.	Шеф-повар _____	Котомчина Т.А.
		Калькулятор _____	Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	23-30
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	9-75
120	Бефстроганов из отварной говядины бпл пф	Калорийность-251, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-3	82-22
180	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	23-57
200	Компот из брусники бпл	Калорийность-33, Углеводы-8	10-65
25,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	3-11
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс			154-80
<u>Полдник</u>			
210	Банан бпл	Калорийность-201, Белки-3, Углеводы-47	37-80
200	Сок яблочный бпл	Калорийность-87, Белки-1, Углеводы-20	24-60
Итого за Полдник			62-40
Итого за день			217-20
Директор	Потеряева Л.В.	Шеф-повар	Котомчина Т.А.
		Калькулятор	Брованова Н.В.



Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Перец болгарский в нарезке бпл	<i>Калорийность-8, Углеводы-1</i>	10-17
90	Бефстроганов из отварной говядины бпл иф	<i>Калорийность-188, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-2</i>	61-66
180	Макароны отварные с сыром бпл	<i>Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34</i>	23-57
200	Напиток из шиповника бпл	<i>Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15</i>	6-69
24	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12</i>	2-91
Итого за Завтрак (1 смена)			105-00
Итого за день			105-00
Директор	 Потеряева Л.В.	Шеф-повар  Шаланова Е.Е.	Калькулятор  Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	23-30
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	9-75
120	Бефстроганов из отварной говядины бпл пф	Калорийность-251, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-3	82-23
180	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	23-57
200	Компот из брусники бпл	Калорийность-33, Углеводы-8	10-65
25,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	3-10
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс			154-80
<u>Полдник</u>			
210	Банан бпл	Калорийность-201, Белки-3, Углеводы-47	37-80
200	Сок яблочный бпл	Калорийность-87, Белки-1, Углеводы-20	24-60
Итого за Полдник			62-40
Итого за день			217-20
Калорийность-1 131, Белки-40, Жиры-37, Углеводы-156			
Директор  Потеряева Л.В.	Шеф-повар  Шаланова Е.Е.	Калькулятор  Брованова Н.В.	

